

# 石けんシャンプーの使い方

1. 髪の毛をブラッシングしてほつれをとっておきます。  
また、ブラッシングすることにより頭皮の汚れが浮きやすくなります。

2. お湯で髪の毛を余洗いしておきます。  
石けんシャンプーが髪に馴染みやすくなります。

3. シャンプー液を手にとって泡立てて、頭皮と髪の毛を洗います。  
水を含んで柔らかくなっている髪へのダメージを減らすことができます。

※途中で泡が消えたら、2度洗いをしましょう。  
(そのままですと汚れ落ちが悪くなり、べたつきの原因になります)

4. すすぎ残しの無いようしっかりとお湯ですすぎます。

5. 最後にリンスをします。  
手のひらにのるくらいの量(6ml)を



洗面器1/3くらいのお湯に混ぜ、髪の毛に馴染ませます。

※酸性のリンスをすることにより髪が中和され  
石けんシャンプーにより開いていたキューティクルが閉じます。



6. お湯でよくすすぎます。



レウス



米ぬか造り石けんシャンプー



米ぬか造り石けん用リンス

